

## Eistee mit Ingwer, Zitrone und LieBee Rapshonig

### Zutaten für 4 Gläser

- 800 ml Wasser
- 6 TL Assam Tee
- 1 kl. Zitrone
- 1 cm Ingwer
- 4 EL LieBee Rapshonig
- Minzblätter und Zitronenscheiben zum Anrichten



## Rezeptvideo und Zubereitung

### 1. Schritt

Das Wasser aufkochen und den Assam Tee sowie 2–3 Zitronenzesten und 3–4 dünne Ingwer-Scheiben zufügen.

### 2. Schritt

Alles 4 Minuten leicht simmern lassen. Danach das Kochfeld ausschalten.

### 3. Schritt

4 EL **LieBee Rapshonig** zufügen und im noch warmen Tee auflösen.

### 4. Schritt

Anschließend den Tee durch ein feines Sieb in eine Glaskaraffe füllen und diese kalt stellen.

### 5. Schritt

Zum Servieren 4 Gläser mit Eiswürfeln, 2 Ingwer- und zwei Zitronen-Scheiben sowie je einem Zweig Minze füllen. Darauf den eiskalten Tee gießen.