

Beeren-Smoothie mit LieBee Akazienhonig mit Frühlingsblüte

Zutaten für 2-3 Portionen

- 200 g Tiefkühl-Beeren nach Wunsch
- 500 ml Sauerkirschsafte
- 1/2 Stück Zitrone
- 2 EL zarte Haferflocken
- 3 EL LieBee Akazienhonig mit Frühlingsblüte



Rezeptvideo und Zubereitung

1. Schritt

Für den Smoothie am besten einen Standmixer verwenden. Alternativ geht auch ein Pürierstab.

2. Schritt

Die leicht angetauten Beeren in den Standmixer füllen.

3. Schritt

Den Sauerkirschsafte und den Saft der halben Zitrone dazu geben.

4. Schritt

Haferflocken und LieBee Akazienhonig mit Frühlingsblüte zufügen.

5. Schritt

Nach und nach bis zur höchsten Stufe drehend mixen.